

CENTRO LIBRE DE SUJECIONES



¿EN QUÉ CONSISTE EL MODELO “LIBRE DE SUJECIONES”?

Un geriátrico adaptado al modelo "libre de sujeciones" prioriza la dignidad y autonomía de los residentes, eliminando cualquier tipo de restricción física o farmacológica y apostando por una atención personalizada y centrada en la persona.



El equipo profesional cuenta con formación específica en manejo de conductas, prevención de caídas, demencias y gestión emocional, sustituyendo las sujeciones por estrategias alternativas como acompañamiento, vigilancia y cambios ambientales.



¿CUÁLES SON SUS BENEFICIOS?

Favorece la autonomía y dignidad de las personas, promoviendo su libertad de movimiento y reduciendo el sentimiento de dependencia.



Mejora la calidad de vida y el bienestar emocional, al disminuir la ansiedad, la agitación y el riesgo de lesiones derivadas del uso de sujeciones.