



ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

Tu vida, tu proyecto, nuestro compromiso

info@residenciaalgamar.com



¿QUÉ ES LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA?

es un modelo de cuidado que pone en el centro a cada individuo, respetando su historia, sus deseos y sus capacidades. Se basa en acompañar a la persona en todas las dimensiones de su vida —física, emocional y social—, promoviendo su autonomía y fomentando que siga tomando decisiones sobre su día a día.



EVIDENCIA Y BENEFICIOS

Diversos estudios en el ámbito de la geriatría y la psicología han demostrado que este enfoque mejora la calidad de vida de las personas mayores, contribuye a mantener sus capacidades durante más tiempo y reduce la ansiedad, la depresión y el sentimiento de aislamiento.



La base científica de la ACP muestra que cuando la persona se siente escuchada y valorada, aumenta su bienestar y su satisfacción con la vida.



PRINCIPALES HERRAMIENTAS DE LA ACP

HISTORIA DE VIDA



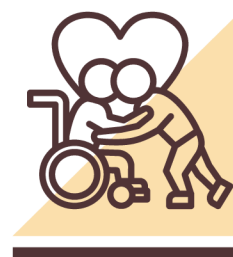
La Historia de Vida es un relato personal que recoge experiencias significativas, valores, creencias y preferencias de una persona a lo largo de su trayectoria. Es una herramienta fundamental para entender al residente, personalizar su atención y reforzar su dignidad y autonomía.

PLAN DE ATENCIÓN Y VIDA



Es un documento vivo que integra necesidades de salud, preferencias personales y proyectos vitales. El plan se construye de manera participativa con el residente, sus familiares y el equipo profesional, revisándose de manera periódica.

PROFESIONAL DE REFERENCIA



Es el miembro del equipo asignado a un residente, con la responsabilidad de mantener una relación cercana, seguimiento constante y coordinación de sus cuidados. Su función es generar un vínculo estrecho basado en la empatía y facilitar la comunicación y coordinación con todo el equipo.